

Vuotson kuntosali

Vuotson kyläyhdistys ry

v. 2017



LOPPURAPORTTI

1. Toteuttaja
Vuotson kyläyhdistys ry

2. Hankkeen nimi ja hankenumero
Vuotson kuntosali, hankenumero 36805

3. Yhteenveto hankkeesta

Hanke sai alkunsa kyläläisten toiveesta saada kylälle kuntosali ja monipuolistaa kylän liikuntamahdollisuuksia. Hanke päätös saatiin keväällä 2017, minkä jälkeen kuntosali-hanke käynnistyi vauhdilla. Vuotson kuntosali-hanke eteni pääsääntöisesti aikataulun mukaisesti, eikä suurempia vastoinkäymisiä ollut. Kevään ja kesän aikana tila kunnostettiin talkoovoimin ja laitteet tilattiin. Laitteet saapuivat elokuun alussa ja asennus tapahtui samana päivänä yhdessä laitetoimittajien kanssa. Elokuun aikana kuntosalille asennettiin peilit ja muut tarvikkeet. Kuntosalin valmistuttua pidettiin avoimien ovien viikko, jonka aikana Sodankylän kunnan liikunnanohjaaja sekä personal trainer Juho Jumisko kävivät opastamassa kuntosalilaitteiden käytössä. Viikko huipentui koko kylän yhteiseen juhlaan - Kuntosalin Avajaisiin! Avajaisissa oli mukana Sámi Sosterin työntekijä innostamassa ihmisiä liikkumaan. Kesällä 2018 kuntosalille vaihdettiin uusi ovi ja hankkeen kaikki työt saatiin aikataulun mukaisesti valmiiksi.

Kuntosali otettiin hyvin vastaan ja käyttäjiä on ollut runsaasti, kuukausittain kuntosalilla on ollut keskimäärin 130 käyntiä. Monelle kyläläiselle kuntosaliliikunta ei ole ollut tuttua aikaisemmin. Kuntosalille järjestettyjen ohjaajien avustuksella monista on tullut nyt vakituisia kuntosalilla kävijöitä. Myös matkailijat ja mökkiläiset ovat käyttäneet ahkerasti kuntosalia.

4. Raportti

4.1. Hankkeen tavoitteet

- ylemmän tason tavoitteet, joiden osa hanke on: Manner-Suomen Maaseudun kehittämisohjelma 2014 – 2020 ja Peloton Pohjoisin 2014 – 2020 -kehittämisstrategia
- Tavoitteena perustaa Vuotsoon kuntosali, joka lisää liikuntamahdollisuuksia kylälle ja madaltaa kynnystä liikuntaan. Tavoitteena oli innostaa ihmisiä liikkumaan monipuolisemmin.

4.2. Toteutus

Keväällä 2017 tehtiin vuokrasopimus tilasta ja tilattiin kuntosalilaitteet. Tilaa kunnostettiin ja siivottiin sekä maalattiin. Kesällä saapui kuntosalilaitteet ja ne asennettiin samana päivänä. Kesällä tehtiin pienhankinnat ja viimeisteltiin tilaa. Elokuussa 2017 pidettiin Kuntosalin avajaiset Ovi vaihdettiin kesällä 2018

- resurssit
Vuotson kyläläiset
- toteutuksen organisaatio
Vuotson kyläyhdistys ry
- kustannukset ja rahoitus

Koneet ja laitteet kustannukset	28601,36€
---------------------------------	-----------

Rakentaminen kustannukset	2075,31€
---------------------------	----------

Kustannukset yhteensä	30676,67€
-----------------------	-----------

Julkinen tuki	65%
---------------	-----

Yksityinen rahoitus	35%
---------------------	-----

- Työryhmä suunnitteli ja kartoitti tilat ja seuranta on tapahtunut Vuotson kyläyhdistyksen hallituksen kokouksissa.

- Riskinä on ilkeältä, johon on varauduttu vakuuttamalla laitteet ja tila.

4.3. Yhteistyökumppanit

Fysioline oy

Sodankylän kunnan liikunta ja vapaa-aikatoimi

Juho Jumisko

4.4. Tulokset ja vaikutukset

Kylän liikuntamahdollisuudet ovat monipuolistuneet ja yhteisöllisyys on lisääntynyt. Kylään on muotoutunut matalan kynnyksen kohtaamis- ja liikuntapaikka.

5. Allekirjoittajat ja päiväys (viralliset nimenkirjoittajat)

Inga Äärelä

Anu Virtanen





Pohjoisin Lappi



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin